

ББК 87.3

438

438 Чэнь Син-сюань

Изложение китайской медицины. —

М.: «Профит Стайл», 2017. - 312 с.

ISBN 5-98857-373-8

Перевод с китайского:

**Виноградского
Бронислава Брониславовича**

ISBN 978-5-98857-373-9

© Б. Б. Виноградский. 2017

© «Профит Стайл», 2017

НАПУТСТВИЕ ЧИТАТЕЛЯМ.....	4
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
АВТОРСКОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ И ВСТУПЛЕНИЯ.....	9
Глава 1. ИСТОКИ И НАЧАЛА МЕДИЦИНСКОГО УЧЕНИЯ.....	20
«ЯН — ШЭН» или ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ	
ГЛАВА 2. ИССЛЕДОВАНИЕ ДРЕВНИХ ИСТОЧНИКОВ.....	38
ГЛАВА 3 . ИНЬ И ЯН.....	53
ГЛАВА 4. ОГОНЬ И ВОДА.....	67
ГЛАВА 5 . ПОРОЖДЕНИЕ И ПОДАВЛЕНИЕ «ШЭН-КЭ».....	96
ГЛАВА 6 . ЦИРКУЛЯЦИЯ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ ЦИ.....	107
Глава 7. ОРГАНЫ ЦЗАН И ОРГАНЫ ФУ.....	145
ФУНКЦИИ ПОЛОСТЕЙ, ЖИРА, ПЕРЕГОРОДОК И ПЛЁНОК.	
ГЛАВА 8 . ОПИСАНИЕ КОСТЕЙ, СУХОЖИЛИЙ, НОГТЕЙ,.....	188
КОЖИ,КОЖНЫХ ПОР, МЫШЦ, ПЛОТИ. ВНЕШНИЕ ОТВЕРСТИЯ ОРГАНИЗМА.	
ГЛАВА 9. СИСТЕМА КАНАЛОВ ЦЗИН-ЛО.....	199
ГЛАВА 10 . ИСТОКИ МЕДИЦИНСКОГО УЧЕНИЯ.....	217
ДИАГНОСТИКА ПО ЦВЕТУ ВАН-СЭ.	
ПРИЛОЖЕНИЯ	303

НАПУТСТВИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

Предваряя изложение содержания книги, мы хотим обратиться к древнему изречению о том, что жизнь неизмеримо мудрее самого изощрённого ума. Мудрость человека — это просто умение сполна прожить свою жизнь. Всё остальное приложится. Поэтому, просим уважаемых читателей отнестись к нашему труду благосклонно.

Изучая множество современных источников по древнекитайскому методу ЧЖЭНЬ-ЦЗЮ, обращаешь внимание на то, что авторы в большинстве из них рассматривают изложение метода в качестве абсолютных форм применения перечисленных далее рецептов и заключений, практически опуская ход рассуждения врачей древности по поводу конкретного пациента в конкретном ходе времени, тем самым уводя читателей от истоков древнекитайского метода лечения. Ведь иероглиф «И», обозначающий понятие «медицина», в другом прочтении может быть переведён как «мысль». Поэтому, наверняка для древних медицина воспринималась в первую очередь как мысль-рассуждение на основе которой врач строит и обосновывает свои дальнейшие действия. И основа рассуждения лежит в понимании причин потоков превращений и метаморфоз как между органами внутри человека, так и между человеком и окружающим его внешним миром, приближаясь в рассуждениях к высшей истине — Ходу Времени. Таким образом, взаимосвязи между вещами становятся важнее самих вещей и явлений, их порождающих.

Для расширения понимания этих взаимосвязей, являющихся основой врачебной практики, мы предлагаем Вам перевод с китайского основной части трактата «И Шу» – «Изложение медицины», составленного господином Чэнь Син-сюанем (Династия Цин, 1616-1911 г.).