

УДК: 616-053.2.-056.5.257.618Д  
ББК 54.15  
К27

Р Е П К Н З К Н Т

*Л.Н. Цветкова - профессор кафедры пропедевтики  
детских болезней РГМУ им. Н.И. Пирогова*

**Картелишев А.В., Румянцев А.Г., Смирнова Н.С.**

**Ожирение у детей и подростков. Причины и современные технологии терапии и профилактики.** М.: Изд. «Бином», 2013. - 280 е., илл.

ISBN 978-5-9518-0540-9

Неуклонный рост распространения ожирения в мире расценивается ВОЗ как глобальная эпидемия, ибо в настоящее время оно охватило уже более 30% населения планеты и продолжает прогрессивно увеличиваться (прирост по разным странам составляет от 1-3 до 5-7% в год). При этом в 90% всех случаев начало ожирения приходится на детский возраст пациентов. К сожалению, последняя монография на русском языке, посвященная всему кругу вопросов проблемы ожирения у детей, была издана в середине 80-х годов. И потому в среде научных сотрудников и практикующих врачей отсутствуют единство и логика в подходе к определению его форм и типов, ранней диагностике и прогнозу осложнений, а главное, в обосновании унифицированной системы течения, в частности диетотерапии.

Преодолеть эту негативную тенденцию и призвана данная книга, которая рассчитана на широкий круг практикующих врачей (педиатров, эндокринологов, диетологов), врачей-интернов, ординаторов, студентов медицинских институтов и училищ, работников дошкольных и учебных заведений, а также родителей и учащихся старших классов, имеющих тот или иной избыток массы тела или находящихся в группе риска.

УДК: 616-053.2.-056.5.257.618Д  
ББК 54.15

© Картелишев А.В., Румянцев А.Г., Смирнова Н.С., 2013  
© Издательство БИНОМ, 2013

# Содержание

Предисловие .....	7
Введение .....	11
Список сокращений .....	14
Глава 1	
<b>Показатели динамики распространенности ожирения .....</b>	<b>16</b>
Глава 2	
<b>Особенности обмена веществ в различные возрастные периоды жизни детей .....</b>	<b>30</b>
2.1. Значение белкового обмена веществ .....	32
2.2. Роль в обмене веществ углеводов .....	35
2.3. Энергетическое значение в организме жиров .....	36
2.4. Роль витаминов в обмене веществ .....	38
2.5. Вода и минеральные соли .....	39
2.6. Взаимосвязь обмена белков, жиров и углеводов .....	40
2.7. Система регуляции обмена веществ .....	41
2.8. Особенности в отдельные возрастные периоды жизни .....	43
Глава 3	
<b>Весоростовые пропорции и их нормативы .....</b>	<b>47</b>

## Глава 4

<b>Влияние наследственности на тип обмена веществ. . . . .</b>	<b>49</b>
4.1. Обмен жиров и наследственность. . . . .	50
4.2. Взаимодействие наследственных и внешних факторов . . . . .	50

## Глава 5

<b>Вопросы диагностики наличия, формы и степени ожирения. . . . .</b>	<b>53</b>
---	-----------

## Глава 6

<b>Причины ожирения у детей. . . . .</b>	<b>63</b>
--	-----------

## Глава 7

<b>Наследственность, конституциональные и экзогенные (внешние) факторы в генезе ожирения. . . . .</b>	<b>82</b>
7.1. Конституция и внешние (экзогенные) факторы. . . . .	89

## Глава 8

<b>Типы ожирения и их отличия. . . . .</b>	<b>94</b>
8.1. Первичная форма ожирения. . . . .	99
8.2. Вторичная форма ожирения. . . . .	101

## Глава 9

<b>Клиническая эволюция при КЭО у детей и подростков и ее возрастно-половые особенности. . . . .</b>	<b>104</b>
9.1. Частота в популяции и на врачебном приеме, экзогенные факторы. . . . .	104
9.2. Характер синдромологического прогрессирования КЭО в зависимости от наследуемого <b>морфотина</b> . . . . .	112
9.3. Клинико-синдромологические фазы при эволюции процесса. . . . .	116

## Глава 10

<b>Фазность гормонально-метаболических сдвигом у детей с КЭО в зависимости от его степени. . . . .</b>	<b>122</b>
10.1. Кинетика показателей углеводной толерантности. . . . .	124
10.2. Динамика функционального состояния инсулярного аппарата. . . . .	132
10.3. Особенности липидного обмена. . . . .	139

10.4. Пируватцидемия и лактатцидемия . . . . .	144
10.5. Функциональное состояние симпатико-адреналовой системы . . . . .	148
10.6. Глюкокортикоидная активность . . . . .	150
10.7. Аминоацидурия . . . . .	153
10.8. Минералокортикоидная активность . . . . .	154
10.9. Нарушения баланса натрия и калия . . . . .	155
10.10. Водный гомеостаз . . . . .	162
Глава 11	
<b>Иммунитет и «болезни-спутники» ожирения. . . . .</b>	<b>173</b>
Глава 12	
<b>Патогенетические механизмы, лежащие в основе фазности клинической эволюции КЭО и его «болезней-спутников». . . . .</b>	<b>187</b>
Глава 13	
<b>Модель «adiposus-генотипа» и этапы его фенотипирования. . . . .</b>	<b>193</b>
Глава 14	
<b>«Метаболический синдром» и критический взгляд на его ведущие позиции. . . . .</b>	<b>198</b>
Глава 15	
<b>Клинико-биохимические критерии диагностики предрасположенности детей к КЭО. . . . .</b>	<b>216</b>
Глава 16	
<b>Научные основы, принципы и технологии диетотерапии детей, больных ожирением, и в группе риска. . . . .</b>	<b>226</b>
16.1. Главные принципы и правила здорового питания ребенка . . . . .	226
16.2. Общие положения диетотерапии при КЭО. . . . .	229
16.3. Качественная характеристика диетического питания при ожирении. . . . .	235
16.4. Методические аспекты этапности перевода ребенка на субкалорийные диеты. . . . .	239

Глава 17	
<b>Лечебная гимнастика, физкультура, массаж, спорт</b> . . . . .	<b>251</b>
Глава 18	
<b>Нормализация психологического климата в семье и окружении больного ребенка</b> . . . . .	<b>256</b>
<b>Заключение</b> . . . . .	<b>259</b>
<b>Приложение</b> . . . . .	<b>263</b>
Примерные меню-раскладки субкалорийных диет (СК1-2) для детей различного возраста, больных разными степенями ожирения . . . . .	263
<b>Список литературы</b> . . . . .	<b>270</b>