

УДК 616
Д58

Авторский коллектив:

Зайцева Елена Геннадьевна - ассистент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Калинина Светлана Алексеевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Соболева Надежда Игоревна - кандидат медицинских наук, доцент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Максимова Ирина Ивановна— ассистент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Мартынюк Олеся Владимировна— ассистент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Петрова Наталия Гурьевна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Полюкова Майя Владимировна — ассистент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Симановская Мария Сергеевна — ассистент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Смирнова Татьяна Викторовна — ассистент кафедры сестринского дела ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

Рецензенты:

Лапотников Виктор Александрович — доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;

Петров Валерий Николаевич — доктор медицинских наук, профессор кафедры сестринского дела и социальной работы Северо-Западного медицинского университета им. И. И. Мечникова

Доврачебная неотложная помощь ; учебное пособие/
Д58 под ред. Н. Г. Петровой. — 2-е изд., испр. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 110 с.

ISBN 978-5-299-00896-8

Данное пособие составлено с учетом содержания программы подготовки студентов факультетов: лечебного, педиатрического, спортивной медицины, высшего сестринского образования. В издании отражены клиническое течение urgentных состояний и стандарты оказания неотложной доврачебной помощи, изложены основные признаки часто встречающихся острых состояний и рассмотрен объем оказываемой доврачебной помощи.

Пособие предназначено для студентов лечебного, педиатрического факультетов, факультетов спортивной медицины и высшего сестринского образования медицинских вузов, а также для студентов медицинских техникумов и колледжей.

УДК616

СОДЕРЖАНИЕ

Условные сокращения.....	4
Предисловие.....	5
Уход за пациентом в предоперационный и послеоперационный периоды (<i>М. В. Полюкова</i>)	6
Гемостаз (<i>М. В. Полюкова</i>).....	15
Способы остановки кровотечений.....	18
Десмургия (<i>М. В. Полюкова</i>)	24
Термические поражения. Электротравма. Ожоги. Холодовые травмы (<i>М. В. Полюкова</i>).....	36
Отравление. Укусы. Удушье (асфиксия). Утопление (<i>Е. Г. Зайцева, О. В. Мартынюк</i>).....	44
Обморок. Коллапс. Кома (<i>Г. В. Смирнова</i>).....	64
Шок (<i>Я. И. Соболева, М. С. Симановская</i>)	71
Политравма (<i>М. С. Симановская</i>).....	79
Терминальные состояния. Сердечно-легочная и церебральная реанимация (<i>С. А. Калинина, М. С. Симановская</i>)	81
Доврачебная медицинская помощь в реанимации (<i>И. И. Максимова</i>).....	88
Контрольные вопросы	109

ПРЕДИСЛОВИЕ

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждая пятая жертва экстремальных ситуаций погибает из-за того, что находящиеся рядом люди не оказали первую (доврачебную) помощь или оказали ее неправильно.

Поэтому повышение качества оказания медицинской помощи внезапно заболевшим и пострадавшим возможно только за счет всемерного использования возможностей всех этапов оказания медицинской помощи, в том числе доврачебной медицинской помощи.

Эффективность медицинской доврачебной помощи может быть достигнута только на основе глубокого осмысления изменений, возникающих в организме заболевшего или пострадавшего, изучения анатомии, физиологии, патогенеза и клинических проявлений патологических состояний, знания основных принципов диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни, и правил оказания первичной доврачебной помощи. Общеизвестно, что своевременно и правильно оказанная медицинская помощь не только спасает жизнь, но и обеспечивает дальнейшее успешное лечение, предупреждает развитие тяжелых осложнений и уменьшает потерю трудоспособности, что, в свою очередь, имеет не только большое экономическое значение, но может рассматриваться как вопрос стратегического обеспечения государственной безопасности.

Цель данного пособия — помочь студентам овладеть необходимыми знаниями при оказании первой доврачебной медицинской помощи, а также при решении практических задач, основанных на компетентностном подходе: во время оценивания текущего состояния пострадавшего в различных экстренных ситуациях; при выявлении главных факторов, угрожающих его жизни; при прогнозировании последствий того или иного воздействия на организм; при проведении первичных мероприятий, направленных на повышение вероятности выживания пострадавшего или на уменьшение риска возникновения осложнений, угрожающих его здоровью.

Авторский коллектив будет признателен всем читателям, которые пришлют свои отзывы, замечания и предложения, касающиеся содержания и формы настоящего учебного пособия, по адресу: 197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6/8, кафедра сестринского дела.