

ВЫЯВЛЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

Санкт-Петербург
СпецЛит
2017

УДК 316.624:371.485
В95

Авторы:

Белогуров С. Б. — врач-нарколог;
Дьяконов И. Ф. — кандидат медицинских наук, доцент;
Дьяконова Т. И. — кандидат психологических наук;
Тихенко В. В. — кандидат медицинских наук

Рецензент:

Шпиленья Леонид Семенович — доктор медицинских наук, профессор

Выявление и профилактика подростковой наркомании :
В95 учебно-методическое пособие. — Санкт-Петербург : СпецЛит,
2017. — 47 с.
ISBN 978-5-299-00854-8

В пособии изложены сведения о вреде наркотиков, об их влиянии на здоровье подростков, описаны способы распознавания наркотических средств, даны рекомендации по профилактике наркозависимости. В приложениях представлен перечень начальных признаков употребления наркотических веществ, а также адреса сообществ анонимных наркоманов и наркологической службы Санкт-Петербурга.

Пособие предназначено для родителей, воспитателей детских домов, учителей школ. Авторы выражают признательность за помощь в оформлении пособия Д. А. Ермаковой.

УДК 316.624:371.485

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Наркотики и здоровье	6
Сведения о наркотиках	10
Как распознать, что подросток начал принимать наркотики . . .	14
Лабораторная диагностика наличия наркотиков в организме . .	20
Как подростки достают деньги на наркотики	22
Помощь подростку в домашних условиях при ломке	23
Принципы лечения и реабилитации наркоманов	25
Профилактика наркозависимости	30
Заключение	33

Приложения:

1. Наиболее характерные симптомы, косвенные признаки и последствия употребления наркотических (токсических) веществ	34
2. Адреса и расписание работы групп анонимных наркоманов в Санкт-Петербурге	36
3. Наркологическая служба Санкт-Петербурга	36
4. Краткий обзор наиболее известных центров реабилитации наркозависимых Санкт-Петербурга и Ленинградской области	38

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время в России имеется около 8 млн потребителей наркотиков, и преимущественно это молодые люди, которые только делают первые шаги в самостоятельной жизни. Так, по данным директора Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков В. П. Иванова, «...почти 7,5 млн наших сограждан с разной степенью регулярности вводят себя в физическое состояние измененного сознания путем потребления психоактивных химических препаратов, а около 3 млн делают это ежедневно». Молодежь — будущее нашей страны, и сегодня наш долг — защитить ее, спасти от заразы, которая может прийти в каждый дом, в каждую семью. Наркомания — угроза нашей национальной безопасности, поскольку она напрямую связана с такими явлениями, как преступность, терроризм, неуправляемая миграция, безработица, распространение СПИДа.

Структура наркорынка постоянно меняется. Мы имеем отчетливый рост удельного веса синтетических наркотиков, и в первую очередь — спайсов и солей. Употребление таких наркотических препаратов, как героин, уходит в прошлое. Изменяется и характер употребления наркотических веществ — регулярное и систематическое употребление сменяется эпизодическим, часто случайным. При этом особое опасение вызывает тот факт, что даже эпизодическое употребление наркотиков пагубно влияет на молодой организм, заметно снижая его волевые и мотивационные характеристики.

Растет собственное производство наркотиков в стране, в том числе синтетических, дешевых и дающих моментальную зависимость. Расширяется социальная база наркомании, которая проникла во все слои общества, охватив территорию всей страны, особенно депрессивные регионы. Это приводит к обвальному распространению СПИДа. По оценкам экспертов, 90 % ВИЧ-инфицированных заражаются в результате инъекционного приема наркотиков.

Большинство наркоманов (до 53 %) — это лица без определенных занятий. Наркомания значительно молодеет с каждым годом. Средний возраст впервые попробовавших наркотики не превышает 14 лет.

Все это приводит к необходимости активизировать работу среди подростков по профилактике наркомании. При этом основной задачей первичной профилактики должны стать меры по разъяснению подросткам, родителям, учителям и воспитателям таких вопросов, как последствия приема наркотиков, основные их виды, особенности течения наркотической зависимости, основы реабилитации наркозависимых.

Авторы пособия постарались восполнить пробел в данной информации и простым, доступным для широкой общественности языком осветили эти вопросы.

НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ

Наркомания — это тотальное (затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями физического и психологического здоровья. Человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; остается без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свой организм.

Знаете, что самое страшное в наркомании? То, что наркоманы (часто и их родные) слишком поздно понимают, что они не просто «балуются» наркотиками, а уже зависят от них. Иногда зависимость развивается через полгода и даже год, чаще через 2—3 мес., но нередко человек становится наркоманом после первой же инъекции «черного» раствора. Что будет в конкретном случае с тем или другим человеком, никто не знает. И никто не должен говорить себе: «Я знаю, что могу попробовать наркотики и ничего страшного не случится».

Законодательством всех стран признаются наркотиками героин, ЛСД, препараты конопли, метадон, спайсы, соли и другие «в связи со своей значительной общественной опасностью и вредом, причиняемым здоровью индивидуума» (определение Всемирной организации здравоохранения). При этом наибольший вред для здоровья оказывает внутривенное употребление наркотиков опиатной группы — героина, метадона, промедола и др.

К наркотикам те или иные вещества относят обычно по следующим критериям:

- способность вызывать эйфорию (приподнятое настроение) или, по крайней мере, приятные субъективные переживания;
- способность вызывать зависимость (психическую и/или физическую), то есть желание снова и снова использовать наркотик;
- существенный вред, приносимый психическому и/или физическому здоровью человека, регулярно употребляющего наркотики;
- возможность широкого распространения этих веществ среди населения.

Очень часто подростки пробуют наркотик впервые из любопытства или из «солидарности» с компанией друзей.

Люди, употребляющие наркотики сознательно, обычно ожидают двух эффектов: первый — получить возможность расслабиться, отвлечься от повседневных, иногда очень непростых проблем или от трагических событий; второй — испытать новые, ранее неизвестные ощущения, стимулировать воображение, творческие способности.

В результате физическая зависимость принуждает употреблять наркотики регулярно, не давая никакой передышки. Субъективно, то есть самим больным наркоманией, это воспринимается очень тяжело. Пропустив время приема очередной дозы, наркоман обрекает себя на мучительные страдания. Это не только боли, но еще и непереносимый озноб — внутренний ледяной холод без всякой надежды на возможность согреться, холодный пот, боли в животе с многократным поносом, тошнота и рвота, непрекращающийся насморк, слабость, ломота в суставах. В общем, если вам никогда не приходилось переносить ломку, вспомните, с чего начинался ваш самый тяжелый грипп, и помножьте это на пищевое отравление — вы получите примерно четвертую часть того, что чувствует несчастный в дополнение к тем самым болям, которые иногда показывают в фильмах про жизнь наркоманов.

Абстиненция, как правило, сопровождается выраженной тревогой с более или менее выраженной (но не менее 7–10 суток при опиатной или барбитуровой зависимости) бессонницей. Вот почему наркоманам всеми правдами и неправдами приходится доставать очередную дозу к твердо установленному сроку. А это зачастую просто.

Теперь о том, какой вред наносит употребление наркотиков физическому здоровью человека. Все наркотики независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно повреждают нервную систему (в том числе головной мозг), иммунную систему, печень, сердце, легкие.

Средняя продолжительность жизни наркомана, если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, составляет 7–10 лет непрерывной наркотизации. Конечно, есть наркоманы, которые живут с наркотиками и 15, и 20, и более лет. Но есть и такие, которые погибают из-за них на 6–8-м месяце после начала регулярного приема.

Причины высокой смертности наркозависимых — это травмы в дорожных происшествиях, по неосторожности, в драках («разборках»); передозировки; отравления некачественными наркотиками; заболевания (сепсис, пневмония, хроническая печеночная недостаточность и др.). К факторам, способствующим высокой смертности,

ВЫЯВЛЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

Учебное пособие

Редактор *Венёва Н. С.*
Корректор *Полушкина В. В.*
Компьютерная верстка *А. П. Тархановой*

Подписано в печать 30.03.2017. Формат 60 × 88^{1/16}.
Печ. л. 3.0. Тираж 500 экз. Заказ №

ООО «Издательство „СпецЛит“».
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15.
Тел. 495-36-09, 495-36-12
<http://www.speclit.spb.ru>

Отпечатано в типографии «L-PRINT»,
192007, Санкт-Петербург, Лиговский пр., 201, лит. А, пом. 3Н