

УДК 616.5-089
ББК 51.204.1:52.5
С32

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Перевод с английского: А.О.Дяченко.

Серра-Реном Х.М.

Атлас минимально-инвазивной коррекции лица. Омоложение лица объемным липофилингом / Хосе Мария Серра-Реном, Хосе Мария Серра-Местре ; пер. с англ. ; под ред. Н.Е.Мантуровой. - М. : МЕДпресс-информ, 2018. - 120 с. : ил.

ISBN 978-5-00030-481-5

«Атлас минимально-инвазивной коррекции лица» отражает новый подход в эстетической коррекции инволютивных изменений лица и шеи и состоит из трех разделов. В первом разделе приводятся современные представления о старении лица в свете двух основных теорий: гравитационной и волнометрической. Новизна концепции авторов состоит в учете не только провисания тканей лица, но и перераспределения жировой ткани в различных компартментах лица, а также резорбции костной массы в определенных местах лицевого скелета, вызывающей как сглаживание и уплощение рельефа лица, так и лишение должной поддержки прикрепляющихся к ним жировых подушек и в результате - геометрическую перестройку лица.

Во втором разделе перечислены донорские зоны жировой ткани, подробно описана методика взятия жировой ткани и подготовки ее для трансплантации, техника самой трансплантации на область лица и шеи. Рассмотрены методика мезотерапии для улучшения качества кожи и показания к ней. Приводится пошаговое описание основных способов минимально-инвазивной коррекции лица, проиллюстрированное многочисленными рисунками.

В третьем разделе представлены клинические примеры, демонстрирующие особенности применения описанных способов коррекции.

Книга будет полезна пластическим хирургам, специалистам по эстетической коррекции лица, косметологам.

УДК 616.5-089
ББК 51.204.1:52.5

Translation from the English language edition:

Atlas of Minimally Invasive Facelift

Facial Rejuvenation with Volumetric Lipofilling

by Jose Maria Serra-Renom and Jose Maria Serra-Mestre

ISBN 978-3-319-33016-7

© Springer International Publishing Switzerland 2016. This Springer imprint is published by Springer Nature. The registered company is Springer International Publishing AG Switzerland. All Rights Reserved

ISBN 978-5-00030-481-5

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2018

Предисловие

Восприятие образа тела является динамическим процессом. Изменения, затрагивающие наше тело (врожденные или развившиеся в течение жизни), могут вызывать существенные проблемы. Как и непропорциональное развитие носа или ушей во время полового созревания, изменения в тканях при старении могут стать причиной сильных переживаний, хотя старение само по себе не является патологией.

Постижение сути инволютивных процессов в жировой и костной тканях лица, происходящих с течением времени, коренным образом изменило нашу концепцию омоложения лица. На сегодняшний день наша задача заключается не только в том, чтобы устранить провисание тканей лица, но и восполнить их утраченный объем в тех или иных зонах лица, омолодить его контуры и улучшить качество тканей. Во многих случаях жировая ткань и ее стромальная сосудистая фракция являются ключевыми компонентами, используемыми в лечении.

Область клинического применения жировой ткани за последние годы существенно расширилась. Несмотря на то что липосакцию выполняли и ранее, развитие этого метода в 1980-х годах и его систематизация в 1990-х нашли отражение в атравматическом протоколе, разработанном доктором Coleman. Это значительно улучшило результаты лечения и особенно повысило показатель приживления трансплантатов жировой ткани. В последние годы наблюдается тенденция к использованию канюль все меньшего диаметра и даже игл и все более поверхностному введению трансплантируемой жировой ткани, что позволило заметно улучшить результаты контурной пластики. Очень важно учитывать объем жировой ткани при трансплантации ее на область лица, так как в этом случае особенно необходимо избегать появления неровностей на поверхности кожи.

В свою очередь, произошло кардинальное усовершенствование и методик коррекции лица, что позволило избежать проблем, связанных с применением классических подходов. В частности, благодаря умеренной диссекции стала возможной трансплантация жировой ткани в центральные зоны лица. В связи с этим все чаще выполняются вмешательства, сочетающие несколько методов, поскольку коррекция в таких случаях оказывается более полной и лицо выглядит более естественно.

В данном атласе приводится полное описание всех применяющихся в настоящее время методик трансплантации жировой ткани на лицо и фейслифтинга.

В первом разделе представлены различные теории старения и описаны изменения в тканях лица в процессе старения. Рассматриваются также современные представления об инъекционном введении жировой ткани и возможных осложнениях.

Второй раздел составлен по топографическому принципу и содержит информацию, необходимую хирургам для успешного выполнения волюметрической омолаживающей коррекции различных зон лица с помощью жировой ткани, а также пошаговое описание основных методик минимально-инвазивного фейслифтинга. Материал изложен максимально просто и ясно и проиллюстрирован многочисленными точными рисунками. Мы надеемся, что атлас с его детальным описанием всех этапов вмешательств сможет продемонстрировать хирургам технику инъекций, включая плоскости их выполнения в каждой зоне лица, а также показать, в каких случаях следует комбинировать поверхностные и глубокие инъекции.

В третьем, заключительном, разделе представлено несколько клинических случаев, иллюстрирующих особенности применения методик, рассмотренных в предыдущих разделах.

Барселона, Испания

Jose Maria Serra-Renom
Jose Maria Serra-Mestre

Предисловие к изданию на русском языке

В природе человека заложено неизменное стремление к гармонии и красоте. В условиях современного мира стремление к внешним атрибутам красоты оправданно и объективно. Однако мы не властны над временем - старение необратимо и неизбежно, а его последствия весьма печальны. Развитие средств и методов пластической хирургии позволяет замедлить ход времени, дает шанс продлить молодость и способствует социальному долголетию.

Омолаживающая хирургия лица включает в себя широкий спектр эстетических операций, основывается на глубоком понимании процесса старения лица, учитывает анатомические аспекты возрастных изменений и индивидуальные особенности.

Авторы придерживаются комплексного подхода к коррекции возрастных изменений лица. В его основе - сочетание волнометрических методов коррекции возрастных изменений с различными методами лифтинга. По мнению авторов, именно такой подход наиболее обоснован и перспективен с точки зрения современного понимания механизмов старения лица.

Авторы подробно описали все применяющиеся в настоящее время методики аутологичной трансплантации жировой ткани и лифтинга в омолаживающей хирургии лица. Большое внимание уделено вопросам безопасности и снижению риска осложнений. Пошаговое описание минимально-инвазивного лифтинга и трансплантации жировой ткани в различные анатомические области лица, безусловно, будет полезно как для начинающих, так и для практикующих пластических хирургов.

Н.Е.Мантурова

Оглавление

Предисловие	6
Предисловие к изданию на русском языке	7
Благодарности	8
Сокращения	8
Раздел I. Общие сведения о фейслифтинге и липофилинге в области лица	
Глава 1. Гравитационная и волюметрическая теории старения лица	14
Литература	16
Глава 2. Анатомические основы старения лица и способы его омоложения	18
2.1 Кожа	18
2.2 Мягкие ткани	18
2.2.1 Жировые компартменты	18
2.2.2 Поддерживающие связки	19
2.2.3 Мышцы лица	19
2.3 Кости лица	20
2.3.1 Глазница: площадь апертуры и ширина	20
2.3.2 Средняя часть лица: заднее смещение, уплощение верхнечелюстного возвышения и ретрузия грушевидной апертуры	20
2.3.3 Нижняя часть лица: уменьшение длины и ширины нижней челюсти и увеличение угла нижней челюсти	20
Литература	21
Глава 3. Трансплантация жировой ткани: общие понятия и принципы	22
3.1 Забор жировой ткани	23
3.1.1 Выбор донорского места	23
3.1.2 Тумесцентный раствор	24
3.1.3 Выбор канюли для забора тканей	24
3.1.4 Липосакция	25
3.2 Методы обработки жировой ткани	25
3.2.1 Центрифугирование	25
3.2.2 Отмывка и фильтрация	26
3.2.3 Отмывка и декантация	26
3.2.4 Закатывание в марлевый лоскут	26
3.3 Инъекционное введение жировой ткани	26
Литература	27
Глава 4. Анатомические ориентиры на лице, позволяющие избежать повреждения нервов и кровеносных сосудов при трансплантации жировой ткани	30
4.1 Медиальная часть лобной области и надпереносье	30
4.1.1 Надглазничный сосудисто-нервный пучок	30
4.1.2 Надблоковый сосудисто-нервный пучок	31
4.2 Височная область и латеральная часть лобной области	31
4.2.1 Поверхностные височные сосуды и их ветви	31
4.2.2 Височная ветвь лицевого нерва	31

4.3	Щека и носовая область	31
4.3.1	Угловая артерия (от угла рта)	31
4.3.2	Подглазничный сосудисто-нервный пучок	31
4.3.3	Дорсальная артерия носа	31
4.3.4	Поперечная артерия лица	32
4.3.5	Щечная ветвь лицевой артерии	32
4.3.6	Скуловая и щечная ветви лицевого нерва	32
4.4	Околоротовая область и нижняя треть лица	32
4.4.1	Лицевая артерия (на уровне спайки губ)	32
4.4.2	Артерии верхней и нижней губы	32
4.4.3	Краевая ветвь нижней челюсти	32
4.4.4	Подбородочный нерв	32
4.5	Шейная область	32
	Литература	33
Глава 5. Осложнения при трансплантации жировой ткани в область лица		34
5.1	Кровоподтеки и отек	34
5.2	Инфекционные осложнения	34
5.3	Неровности на коже и кисты	34
5.4	Асимметрия	35
5.5	Рассасывание трансплантата	35
5.6	Гипо- или гиперкоррекция	35
5.7	Жировая эмболия	35
5.8	Повреждение функционально важных анатомических образований	35
5.9	Неровности в донорской области	35
	Литература	36

Раздел II. Методика трансплантации и клинические примеры

Глава 6. Трансплантация жировой ткани: структурные трансплантаты, микро- и нанотрансплантаты; интрадермальная трансплантация жировой ткани с помощью острой иглы; эмульгированная, или фракционированная, жировая ткань		39
6.1	Выбор донорского участка	39
6.1.1	Живот	41
6.1.2	Боковая стенка живота	41
6.1.3	Внутренняя сторона бедра	42
6.1.4	Область тазобедренного сустава	42
6.1.5	Задняя поверхность бедра	42
6.1.6	Внутренняя сторона колена	42
6.2	Забор жировой ткани	44
6.3	Обработка и инъекция жировой ткани	44
6.3.1	Структурные трансплантаты жировой ткани	44
6.3.2	Интрадермальная трансплантация жировой ткани с помощью острой иглы (методика SNIF)	46
6.3.3	Эмульгированная, или фракционированная, жировая ткань и интрадермальная трансплантация эмульгированной жировой ткани с помощью острой иглы (методика SNIE)	46
6.3.4	Наножиловатая трансплантация	54
6.4	Использование тромбоцитарных факторов роста для омоложения лица ..	54

Литература	58
Глава 7. Трансплантация жировой ткани в область лица	59
Литература.....	60
Глава 8. Трансплантация жировой ткани в лобную, височную и периорбитальную зоны	61
8.1 Морщины надпереносья.....	61
8.2 Коррекция «хвоста» брови.....	61
8.3 Височная область	63
8.4 Инъекции в «гусиные лапки» по наружному краю глазницы	63
8.5 Слезная борозда	64
8.6 Коррекция западений и грыжевых выпячиваний жировых подушек нижнего века; устранение темных кругов под глазами.....	65
Литература	70
Глава 9. Скуловая область: коррекция отрицательного орбитального вектора .	71
9.1 Трансплантация жировой ткани в скуловую область	72
Литература	72
Глава 10. Носогубные и губоподбородочные складки	73
10.1 Носогубные складки.....	73
10.2 «Морщины марионетки»	76
Литература	76
Глава 11. Губы и периоральная область.....	77
Литература	78
Глава 12. Пластика подбородка и области нижней челюсти	79
12.1 Пластика подбородка (ментопластика).....	80
12.2 Резорбция латерального гребня нижней челюсти	81
Литература	81
Глава 13. Коррекция носа с помощью липофилинга	82
Литература	82
Глава 14. Липофилинг в области шеи	84
Глава 15. Мезотерапия лица	86
Литература	88
Глава 16. Лифтинг лица	89
16.1 Коррекция лица с выкраиванием языковидного лоскута SMAS на ножке .	89
16.1.1 Инфильтрация тумесцентного раствора.....	89
16.1.2 Контурная пластика шеи	90
16.1.3 Отсепаровка кожи.....	92
16.1.4 Пластика SMAS	92
16.1.5 Закрытие раны	96
16.2 Пликация SMAS	99
16.3 SMAS-эктомия	100
16.4 Коррекция лица способом MACS	101

Литература	103
------------------	-----

Раздел III. Клинические примеры

Глава 17. Клинические случаи	107
17.1 Случай 1	107
17.2 Случай 2	109
17.3 Случай 3	ПО
17.4 Случай 4	111
17.5 Случай 5	112
17.6 Случай 6	114
17.7 Случай 7	115
17.8 Случай 8	119