

УДК 616-035
Л64

Авторы:

Литовский Игорь Анатольевич — доктор медицинских наук,
доцент кафедры госпитальной терапии
Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова;
Гордиенко Александр Волеславович — доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой госпитальной терапии
Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова

Рецензент:

Свистов Александр Сергеевич — доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой военно-морской и госпитальной терапии Военно-
медицинской академии им. С. М. Кирова, главный кардиолог МО РФ

Литовский И. А.

Л64 Атеросклероз и гипертоническая болезнь: вопросы патогене-
за, диагностики и лечения / И. А. Литовский, А. В. Гордиенко. —
СПб.: СпецЛит, 2013. - 304 с.: ил. - ISBN 978-5-299-00540-0.

В монографии подробно излагаются современные взгляды на проблему атеросклероза и его роль в патогенезе и диагностике гипертонической болез-
ни. Особое внимание уделено современным принципам немедикаментозной
и медикаментозной терапии гипертонической болезни и гипертонических
кризов.

Монография предназначена для кардиологов, специалистов, занимаю-
щихся вопросами атеросклероза и сосудистой патологии, терапевтов, студен-
тов медицинских вузов.

УДК 616-035

**АТЕРОСКЛЕРОЗ И ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ:
вопросы патогенеза, диагностики и лечения**

Подписано в печать 24.04.2013. Формат 60хвв^{1/4}.

Печ.л. 19,0+0,25 печ. л. цв. вкл. Тираж 3000 экз. Заказ №1304351.

ООО «Издательство "СпецЛит"». 190005, Санкт-Петербург, Измайловский пр., 29,
тел./факс: (812) 251-66-54; 251-16-94

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии "L-PRINT",
192007, Санкт-Петербург, Литовский пр., 201, лит. А, пом. 3Н

ISBN 978-5-299-00540-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	6
Введение	9
Глава 1. АТЕРОСКЛЕРОЗ	11
1.1. Вопросы эпидемиологии атеросклероза и предполагаемые механизмы его возникновения	11
1.2. Физиологические основы обмена липопротеинов крови	19
1.2.1. Холестерин	19
1.2.2. Триглицериды	21
1.2.3. Фосфолипиды	22
1.2.4. Хиломикроны	24
1.2.5. Липопротеины очень низкой плотности	25
1.2.6. Липопротеины промежуточной плотности	26
1.2.7. Липопротеины низкой плотности	27
1.2.8. Липопротеины высокой плотности	30
1.2.9. Липопротеин(а)	31
1.3. Классификации типов дислипидемий	32
1.4. Роль модификации липопротеинов крови в патогенезе атеросклероза	35
1.5. Механизм проникновения модифицированных липопротеинов в субэндотелиальное пространство, формирование липидных пятен, полосок, атеросклеротических бляшек	45
1.6. Вероятные механизмы антиатерогенного действия ЛПВП	58
1.7. Роль модифицируемых и немодифицируемых факторов риска в патогенезе атеросклероза	63
1.8. Молекулярные механизмы старения	75
1.8.1. Роль окислительного стресса в старении	76
1.8.2. Митохондриально-мутационная теория старения	78
1.8.3. Метилирование ДНК и старение	78
1.8.4. Гликозилирование белков и ДНК	79
1.8.5. Возраст и частота мутаций	80
1.8.6. Возраст и репарация ДНК	81
1.8.7. Изменения структуры и функции генов при старении	82
1.8.8. Апоптоз	90
1.9. Связь возраста и пола с атеросклерозом и дислипидемией	95
1.10. Влияние алкоголя на липидный обмен	101
1.11. Вероятная комплексная концепция патогенеза атеросклероза	110
1.12. Инструментальная диагностика атеросклероза	118
1.12.1. ЭКГ-диагностика	118
1.12.2. Нагрузочные ЭКГ-пробы	119
1.12.3. Провокационные фармакологические пробы	123
1.12.4. Ультразвуковые методы исследования	125

1.12.5.	Лодыжечно-плечевой индекс давления	127
1.12.6.	Оценка жесткости сосудов	127
1.12.7.	Определение коронарного кальция и неинвазивная коронарография с помощью мультиспиральной компьютерной томографии	128
1.12.8.	КТ-ангиография коронарных артерий	128
1.12.9.	Возможности МР-томографии в диагностике атеросклероза сонных артерий	129
1.12.10.	Современные принципы коронарной ангиографии у больных ИБС	130
1.12.11.	Радионуклидные методы диагностики	131
1.13.	Связь клинических проявлений с морфологическими особенностями атеросклероза	133
1.14.	Коррекция липидов и липопротеинов плазмы крови путем изменения образа жизни и вопросы стратегии гиполипидемической терапии	148
1.15.	Методы медикаментозной коррекции нарушений липидного обмена	156
1.15.1.	Статины	156
1.15.2.	Дериваты фибровой кислоты (фибраты)	169
1.15.3.	Никотиновая кислота (НК)	171
1.15.4.	Секвестранты желчных кислот	173
1.15.5.	Ингибитор кишечной абсорбции холестерина	174
1.15.6.	Ингибиторы белка — переносчика эфиров холестерина (СЕТР)	175
1.15.7.	ω-3 жирные кислоты	178
1.16.	Использование отдельных препаратов и лекарственных комбинаций при некоторых видах дислипидемий	180
1.17.	Особенности гиполипидемической терапии при некоторых видах патологии	183
1.18.	Вопросы профилактики атеросклероза	187
1.18.1.	Первичная профилактика атеросклероза	187
1.18.2.	Вторичная профилактика атеросклероза	187
1.19.	Вопросы, ответов на которые пока нет	188
Глава 2.	ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ	191
2.1.	Этиология и патогенез гипертонической болезни	191
2.2.	Диагностика и классификация гипертонической болезни	217
2.3.	Тактика ведения больных АГ	224
2.3.1.	Общие принципы ведения больных	224
2.4.	Медикаментозная терапия	226
2.4.1.	Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (ИАПФ)	228
2.4.2.	Блокаторы рецепторов ангиотензина (БРА)	234
2.4.3.	Диуретики	238

2.4.4.	р-Адреноблокаторы (БАБ)	244
2.4.5.	Антагонисты кальция (АК)	252
2.4.6.	Прямой ингибитор ренина (ПИР)	260
2.4.7.	Агонисты имидазолиновых рецепторов	263
2.4.8.	а-Адреноблокаторы	269
2.5.	Комбинированная фармакотерапия артериальной гипертензии	270
2.5.1.	ИАПФ (БРА) и диуретики	273
2.5.2.	ИАПФ (БРА) и антагонисты кальция (АК)	276
2.5.3.	(i-Адреноблокатор (БАБ) и антагонисты кальция (дигидропиридиновые)	278
2.5.4.	Антагонисты кальция (АК) и диуретики	280
2.5.5.	БАБ и диуретики	281
2.6.	Сопутствующая терапия для коррекции имеющихся ФР	284
2.7.	Гипертонические кризы	288
2.7.1.	Неотложная <i>помощь</i>	291
	Заключение	296
	Литература	297