УДК 615.814.1
ББК 53.584
Х35

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Перевод с английского: ***А.Алымов, С.Дьяконов***

Хекер, Ханс-Ульрих.
Х35 Акупунктура. Практическое руководство / Ханс-Ульрих Хекер, Ангелика Стивлинг, Элмар Т. Пекер, Йорг Кастнер; пер. с англ. - 2-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2021. - 656 с. : ил.
ISBN 978-5-00030-878-3

Данное издание не является исчерпывающим трудом по акупунктуре, но будет полезным для начинающих специалистов и интересующихся студентов. Тем более что в книге отражены достижения последних научных исследований в этой области. Помимо представления всех акупунктурных точек тела читатель найдет здесь более подробную информацию о наиболее важных из них, в первую очередь, способ универсального определения локализации точек по отношению к анатомическим структурам. В издании также имеются специальные разделы, в которых подробнейшим образом освещаются противопоказания и побочные эффекты при проведении акупунктуры.

УДК 615.814.1
ББК 53.584

ISBN 1-58890-244-7

Title of the original German edition:
Hans-Ulrich Hecker, Angelika Steveling, Elmar T. Peuker, Jorg Kastner
Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur mit TCM-Modulen, 2/e
© 2002 Hippokrates Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co.KG, Germany
The Russian translation is based on the English language version «Practice of Acupuncture» published by Georg Thieme Verlag, Stuttgart, Germany, © 2005
Название оригинального немецкого издания:
Hans-Ulrich Hecker, Angelika Steveling, Elmar T. Peuker, Jorg Kastner
Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur mit TCM-Modulen, 2/e
© 2002 Hippokrates Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co.KG, Germany
Перевод на русский язык выполнен на основе английского издания «Practice of Acupuncture», изданного Georg Thieme Verlag, Штутгарт, Германия, © 2005

ISBN 978-5-00030-878-3
© Издание на русском языке, перевод на русский язык,
оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2009

Содержание

Базовая теория акупунктуры

Научные аспекты акупунктуры 14

Показания и направление воздействия акупунктуры................................22

Относительные противопоказания 22

Гиперреакции, нежелательные эффекты и осложнения 23

***Инь и ян*.. 24**

***Ци* 24**

Система каналов 28

Часы каналов 36

Пять фаз трансформации 37

ТОЧКИ акупунктуры

(С*)

Характеристики точек акупунктуры..42

Локализация точек акупунктуры...42

Методика иглоукалывания 42

Стимуляция иглой 42

Моксотерапия...43

Применение банок.. 44

Дифференцировка точек акупунктуры - контрольные точки.. 48

«мана

ST-S6	►	Жвлужж
ST-37	►	Талога* апвечник
ST-39	►	Тоюсж* КИПГИЯГ
BL-39	►	ТройнЯ обсиремтель
BL-40	►	МячежЛ пузырь
GB-39	►	ЖслчпШ пузырь

Побочные эффекты акупунктуры (С. 57)

Введение 58

Задержка в постановке диагноза...59

Ухудшение течения заболевания в результате лечения............................59

Автономные реакции 59

Инфекции 59

Случайные повреждения органов и тканей.. 61

Другие побочные эффекты...63

Измерения В цунях (С. 65)

Как локализовать точки акупунктуры...67

Измерение пропорции, основанное на цуне тела... 68

Измерение пропорций, основанное на цуне пальца 70

Каналы (С. 71)

Канал легких (LU) *(тай инь* руки)....... 72

Канал толстого кишечника (LI) *(ян мин* руки) 88

Канал желудка (ST) *(ян мин* ноги) 106

Канал селезенки (SP) *(тай инь* ноги)....... 136

Канал сердца (HT) *(шао инь* руки)....... 1S2

Канал тонкого кишечника (SI) *(тай ян* руки)....... 162

Канал мочевого пузыря (BL) *(тай ян* ноги)....... 178

Канал почек (KI) *(шао инь* ноги) 230

Канал перикарда (PC) *(цзюэ инь* руки) 248

Канал тройного обогревателя (TB) *(сань цзяо)* *(шао ян* руки) 260

Канал желчного пузыря (GB) *(шао ян* ноги) 280

Канал печени (LR) *(цзюэ инь* ноги) 310

Сосуд зачатия (CV) *(жэнь май)* 324

Управляющий сосуд (GV) *(ду май)* 344

Дополнительные точки (EX) 363

Топография (С. 395)

Важные точки лобной области головы 396

Важные точки латеральной области головы....... 398

Важные точки на макушке головы 400

Важные точки области шеи....... 401

Важные точки на задней поверхности плеча....... 402

Важные точки на передней и боковых поверхностях плеча....... 403

Важные точки в области локтя....... 404

Важные точки в области кисти и предплечья....... 405

Важные точки на передней и боковых поверхностях грудной клетки....... 408

Важные точки на задней поверхности грудной клетки 410

Важные точки в области живота 412

Важные точки в области поясницы....... 413

Важные точки в ягодичной области....... 415

Важные точки на передней и средней поверхностях колена и лодыжки....... 416

Важные точки на задней и боковых поверхностях колена и голени....... 418

Важные точки на тыльной поверхности стопы..419

Важные точки на подошвенной поверхности стопы...............................421

Важные точки на боковой поверхности стопы 422

Памятка: ТОЧКИ В соответствии с синдромами ТКМ (С. 423)

Важные точки, сгруппированные в соответствии с синдромами ТКМ 424

Практическая пятишаговая концепция лечения локомоторных и головных болей (С. 427)

Диагностический шаг один: избыток—недостаточность ... 429

Диагностический шаг два: канал-ось..431

- Лечение головных болей... 432
- Лечение боли в области шеи и верхней части грудной клетки... 433
- Лечение боли в плече 434
- Лечение боли в локте 435
- Лечение люмбаго...436
- Лечение люмбаго - ишиаса 437

Диагностический шаг три: дисфункциональные мышцы . 438

Диагностический шаг четыре: тип внешних патогенных факторов (климатических).............................439

Диагностический шаг пять: внутренние патогенные факторы (эмоции) и тип *цзан фу* дисгармонии 441

Практическая пятишаговая концепция лечения внутренних болезней (С. 443)

Диагностический шаг один: дифференциация в соответствии с восемью принципами *(ба ган)* 445

Диагностический шаг два: тип дисгармонии, соответствующий *цзан фу* органам 447

Диагностический шаг три: тип дисгармонии, соответствующий внутренним патогенным факторам (эмоции)...449

Диагностический шаг четыре: тип дисгармонии, соответствующий внешним патогенным факторам (климат)..450

Диагностический шаг пять: специфические дисфункции.. 452

Пример лечения в соответствии с практической терапевтической концепцией: хронический гастрит, связанный с холодом и влагой...452

ТКМ: определение типа ДИСГармОНИИ (С. 455)

Введение.. 456

Типы в соответствии с восемью принципами *(ба ган)*................................ 457

Типы в соответствии с внутренними органами *(цзан фу)* .. 472

Типы в соответствии с внешними патогенными факторами (пять климатических факторов)...547

Типы в соответствии с внутренними патогенными факторами (пять эмоций)...548

Типы в соответствии с жизненными субстанциями *(ци*, кровь, сущность) 548

Заключительные комментарии - рассмотрение клинических случаев 555

Психосоматические дисфункции (С. 563)

Базовая терапевтическая концепция психосоматических дисфункций.. 564

Взаимосвязи разума и тела систем органов в соответствии с ТКМ... 565

Система легких 566

Система почек. 569

Система печени 572

Система сердца 576

Система селезенки.. 579

Г >

'X?
t *i*

ТКМ: памятки (С. 583)

Базовая информация о ТКМ..584

Образование *ци* **584**

Образование крови *(сюэ)* **585**

Пять функций *ци*..**586**

Ток *ци* в *цзан фу* органах: физиология и патология................................ **587**

Основные симптомы поврежденных систем органов..............................**588**

Базовые типы *цзан фу* дисгармонии... **589**

Типы дисгармонии в соответствии с *ба ган* (недостаточность, избыток, жар, холод).. **590**

Симптомы основных типов дисгармонии..**591**

Различия между недостаточностью *ян* и *инь*...

Различия между недостаточностью *ци* и крови.......................................**594**

Различия между недостаточностью и застоем *ци* **595**

Различия между типами дисгармонии крови (недостаточность, стаз, жар) **596**

Различия между типами недостаточности

<______________________________/

ТКМ: памятки
(С. 583)

(ян, инь, ци, кровь)..........597

Различия между недостаточностью *ци* легких, селезенки и сердца (почек)..........598

Различия между недостаточностью *ян* селезенки, почек и сердца..........599

Различия между недостаточностью *инь* почек, легких и сердца (печени)..........600

Различия между недостаточностью крови сердца и печени..........601

Дифференциация боли, связанной с внешними патогенными факторами..........602

Дифференциация боли, связанной с застоем *ци* и стазом крови..........603

Изменения языка в соответствии с типом дисгармонии ... .604

Цзан фу **типы дисгармонии в модульной системе - трехшаговое сравнение основных типов дисгармонии систем органов 605**

Цзан фу тип дисгармонии в модульной системе: легкие ____________606

Цзан фу тип дисгармонии в модульной системе: сердце .. .612

Цзан фу тип дисгармонии в модульной системе: селезенка 618

Цзан фу тип дисгармонии в модульной системе: желудок . .624

Цзан фу тип дисгармонии в модульной системе: печень .. .630

Цзан фу тип дисгармонии в модульной системе: почки ... .636

Приложения
(С. 643)

Литература 644

Список точек в алфавитном порядке..........648

Алфавитный указатель..........651