

УДК 616.72-07-08

ББК 54.18

С38

*Рецензенты:*

Климовицкий В.Г., профессор

Кузьмина А.П., профессор

Станиславчук Н.А., профессор

Синяченко О.В.

С38 Диагностика и лечение болезней суставов. — Донецк: Издатель Заславский А.Ю.; СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2012. - 560 с.

ISBN 978-617-632-003-6 (Издатель Заславский А.Ю.)

ISBN 978-5-93979-285-1 (ЭЛБИ-СПб)

В книге представлены малоизвестные врачам методы диагностики и лечения болезней суставов, приведены их диагностические алгоритмы и современные классификации. Читатель ознакомится с историей изучения болезней опорно-двигательного аппарата, строением суставов и методами их физического исследования (опрос больных, осмотр и пальпация суставов, оценка их подвижности и функции), с дополнительными методами исследования (гониометрия, артро-реография, артрогермография, артрорентгенография, компьютерная и магнитно-резонансная артромография, остеоартроденситометрия, радиоартрография, артросонография, исследование синовиальной жидкости, артроскопия, артробиопсия и др.), с аспектами патогенеза воспалительно-дегенеративных заболеваний суставов, с ролью микроэлементоза, экологических факторов и профессий людей в развитии и течении болезни, с методами современного медикаментозного лечения больных (применение базисных препаратов, глюкокортикоидных гормонов, нестероидных противовоспалительных средств, полиферментных смесей, хондро-модификаторов и др.), а также немедикаментозного (массаж, мануальная, диетоло-гическая, кинезо-, рефлексологическая, кислородная, сауно-, физио-, курортотерапия).

Книга предназначена терапевтам, семейным врачам общей практики, педиатрам, ревматологам, ортопедам, неврологам, физиотерапевтам, курортологам и врачам многих других специальностей, а также студентам высших медицинских учебных заведений. Представлено более 250 иллюстраций.

УДК 616.72-07-08

ББК 54.18

ISBN 978-617-632-003-6 (Издатель Заславский А.Ю.)

ISBN 978-5-93979-285-1 (ЭЛБИ-СПб)

© Синяченко О.В., 2012

© Издатель Заславский А.Ю., 2012

© ЭЛБИ-СПб, 2012

# Содержание

Перечень условных сокращений.....	6
Введение.....	9
Глава 1. История изучения суставов.....	14
Глава 2. Строение и физическое исследование суставов.....	42
Строение суставов.....	42
Изучение жалоб больных.....	46
Изучение анамнеза.....	53
Осмотр больных.....	56
Пальпация суставов.....	61
Аускультация суставов.....	69
Последовательность физического исследования суставов.....	70
Исследование подвижности суставов.....	73
Исследование функции суставов.....	80
Глава 3. Дополнительные методы исследования суставов.....	89
Гониометрия.....	89
Артрореография.....	95
Артрополярография.....	99
Капиллярография.....	100
Другие методы исследования периартикулярных сосудов.....	101
Исследование периартикулярных мышц.....	102
Артротермография.....	109
Исследование синовиальной жидкости.....	112
Рентгенография суставов.....	131
Ангиоартрография.....	143
Компьютерная и магнитно-резонансная артротомография...	144
Остеоартроденситометрия.....	151

Сцинтиартрография.....	156
Радиоартрография.....	159
Артросонография.....	162
Артроскопия.....	166
Артробиопсия.....	174
Морфологические исследования синовиальной оболочки.....	176
<b>Глава 4. Патогенез болезней суставов.....</b>	<b>187</b>
Патогенез артритов.....	187
Патогенез остеоартроза.....	223
<b>Глава 5. Болезни суставов как микроэлементозы.....</b>	<b>242</b>
<b>Глава 6. Болезни суставов и экология.....</b>	<b>274</b>
<b>Глава 7. Заболевания суставов и профессия больных.....</b>	<b>287</b>
Поражение периферических суставов при остеоартрозе у шахтеров.....	289
Спондилопатии у шахтеров с остеоартрозом.....	301
Особенности течения реактивного артрита у шахтеров и рабочих других профессий.....	307
Особенности метаболических нарушений у шахтеров и рабочих других профессий, страдающих подагрой.....	314
<b>Глава 8. Критерии диагностики и классификации болезней суставов в таблицах и рисунках.....</b>	<b>319</b>
<b>Глава 9. Медикаментозное лечение болезней суставов.....</b>	<b>342</b>
Базисная терапия.....	342
Глюкокортикоидные гормоны.....	358
Нестероидные противовоспалительные препараты.....	364
Апликационная локальная терапия.....	376
Системная энзимотерапия.....	381
Хондромодификаторы.....	383
Лечение остеопороза при болезнях суставов.....	386
Эфферентные методы лечения болезней суставов.....	389
Лечение подагры.....	393
Лечение реактивных артритов.....	400
Лечение больных остеоартрозом и артритами с метаболическим синдромом.....	411

Другие методы лечения.....	418
Фито-витаминно-микроэлементная терапия.....	423
<b>Глава 10. Немедикаментозное лечение болезней суставов.....</b>	<b>433</b>
Диетотерапия.....	433
Психотерапия.....	440
Кинезотерапия.....	448
Массаж.....	455
Мануальная терапия.....	463
Рефлексотерапия.....	468
Оксигенобаротерапия.....	475
Саунотерапия.....	478
Физиотерапия болезней суставов преформированными и естественными факторами.....	481
Курортотерапия.....	511
<b>Использованная монографическая литература.....</b>	<b>553</b>