

УДК 616.74-07-08(035)
ББК 54.18я22
М96

Научный редактор

Цыкунов Михаил Борисович – д-р мед. наук, профессор, заведующий отделением реабилитации ФБГУ ЦИТО им. Н.Н. Приорова, вице-президент СОЮЗА РЕАБИЛИТОЛОГОВ РОССИИ.

М96 Мышцы. Анатомия. Движения. Тестирование / Клаус-Петер Валериус [и др.]; пер. с англ. под ред. М.Б. Цыкунова. – М.: Практическая медицина, 2016. – 432 с. – Доп. тит. л. англ.

ISBN: 978-5-98811-296-9

Эта книга, подготовленная группой немецких специалистов, работающих в области реабилитации, стала бестселлером на Западе, выдержав 5 изданий. Она представляет собой справочник по мышцам человеческого тела, нацеленный на диагностику нарушений их функции.

Каждая мышца рассматривается в зависимости от конкретного сустава и осей движения. В каждом случае приведены синергисты и антагонисты всех возможных движений мышцы. Данная структура книги позволяет сразу получить весь объем информации по мышце.

Книга хорошо иллюстрирована. Особый акцент был сделан на поверхностной анатомии опорно-двигательного аппарата, чтобы облегчить ориентацию в топографии мышц, их идентификацию и пальпацию.

Для ортопедов, неврологов, ревматологов, врачей ЛФК, физиотерапевтов, мануальных терапевтов, эрготерапевтов, массажистов и других специалистов, занимающихся опорно-двигательным аппаратом, его заболеваниями, лечением и реабилитацией.

УДК 616.74-07-08(035)
ББК 54.18я22

Das Muskelbuch. Anatomie, Untersuchung, Bewegung, 5th edition
by K.-P. Valerius, A. Frank, B. C. Kolster, C. Hamilton,
E. Alejandro Lafont, R. Kreutzer
Copyright © 2009 by KVM - Der Medizinverlag Dr. Kolster Verlags-GmbH, Berlin,
Germany, ein Unternehmen der Quintessenz-Verlagsgruppe. All Rights reserved.
Russian translation rights arranged with KVM - Der Medizinverlag Dr. Kolster
Verlags-GmbH Berlin, Germany, ein Unternehmen der Quintessenz-Verlagsgruppe.

ISBN 978-5-98811-296-9 (рус.)
ISBN: 978-1-85097-213-6 (англ.)

© 2011 by Quintessence Publishing Co. Ltd.
© 2009 KVM - Der Medizinverlag Dr. Kolster GmbH, Marburg, Germany
© практическая медицина, перевод и оформление, 2014

Оглавление

1 Теория	1
1.1. Функции скелетных мышц.....	2
1.2. Классификация скелетных мышц: миофасциальная система.....	3
1.3. Характеристики отдельных мышечных систем.....	6
1.4. Клиническая значимость.....	7

2- Верхняя конечность

2.1. Мышцы плечевого пояса.....	9
Трапециевидная мышца, восходящая часть.....	10
Трапециевидная мышца, поперечная часть.....	12
Трапециевидная мышца, нисходящая часть.....	14
Мышца, поднимающая лопатку.....	16
Большая ромбовидная мышца.....	18
Малая ромбовидная мышца.....	20
Передняя зубчатая мышца.....	22
Малая грудная мышца.....	24
Подключичная мышца.....	26
Стресс-тесты.....	27
2.2. Мышцы вокруг плечевого сустава.....	29
Дельтовидная мышца, ключичная часть.....	30
Дельтовидная мышца, остистая часть.....	32
Дельтовидная мышца, акромиальная часть.....	34
Надостная мышца.....	36
Подостная мышца.....	38
Малая круглая мышца.....	40
Подлопаточная мышца.....	42
Широчайшая мышца спины.....	44
Большая круглая мышца.....	46
Большая грудная мышца, брюшная часть.....	48
Большая грудная мышца, грудино-реберная часть.....	50
Большая грудная мышца, ключичная часть.....	52
Клювовидно-плечевая мышца.....	54
Стресс-тесты.....	56
2.3. Мышцы вокруг локтевого сустава.....	57
Двуглавая мышца плеча.....	58
Плечевая мышца.....	60
Плечелучевая мышца.....	62
Трехглавая мышца плеча.....	64

Локтевая мышца.....	66
Супинатор.....	68
Круглый пронатор.....	70
Квадратный пронатор.....	72
Стресс-тесты.....	74
2.4. Мышцы вокруг лучезапястного сустава.....	75
Длинный лучевой разгибатель запястья.....	76
Короткий лучевой разгибатель запястья.....	78
Локтевой разгибатель запястья.....	80
Лучевой сгибатель запястья.....	82
Длинная ладонная мышца.....	84
Локтевой сгибатель запястья.....	86
Стресс-тесты.....	88
2.5. Мышцы вокруг суставов пальцев кисти.....	89
Разгибатель пальцев.....	90
Разгибатель указательного пальца.....	92
Разгибатель мизинца.....	94
Короткий разгибатель большого пальца.....	96
Длинный разгибатель большого пальца.....	98
Червеобразные мышцы кисти.....	100
Поверхностный сгибатель пальцев.....	102
Глубокий сгибатель пальцев.....	104
Короткий сгибатель мизинца.....	106
Короткий сгибатель большого пальца.....	108
Длинный сгибатель большого пальца.....	110
Длинная мышца, отводящая большой палец.....	112
Короткая мышца, отводящая большой палец.....	114
Мышца, отводящая мизинец.....	116
Тыльные межкостные мышцы кисти.....	118
Ладонные межкостные мышцы кисти.....	120
Мышца, приводящая большой палец.....	122
Мышца, противопоставляющая большой палец.....	124
Мышца, противопоставляющая мизинец.....	126
Короткая ладонная мышца.....	128
Стресс-тесты.....	130

3.1. Мышцы вокруг тазобедренного сустава.....	133
Большая ягодичная мышца.....	134
Подвздошно-поясничная мышца.....	136
Портняжная мышца.....	138
Средняя ягодичная мышца.....	140
Малая ягодичная мышца.....	142
Напрягатель широкой фасции.....	144
Гребенчатая мышца.....	146
Длинная приводящая мышца.....	148
Короткая приводящая мышца.....	150
Тонкая мышца.....	152

	Большая приводящая мышца.....	154
	Грушевидная мышца.....	156
	Верхняя близнецовая мышца.....	157
	Внутренняя запирающая мышца.....	158
	Нижняя близнецовая мышца.....	159
	Наружная запирающая мышца.....	160
	Квадратная мышца бедра.....	161
	Стресс-тесты.....	164
3.2.	Мышцы вокруг коленного сустава.....	165
	Четырехглавая мышца бедра.....	166
	Прямая мышца бедра.....	168
	Медиальная широкая мышца бедра.....	170
	Промежуточная широкая мышца бедра.....	172
	Латеральная широкая мышца бедра.....	174
	Двуглавая мышца бедра.....	176
	Полуперепончатая мышца.....	178
	Полусухожильная мышца.....	180
	Подколенная мышца.....	182
	Стресс-тесты.....	184
3.3.	Мышцы вокруг голеностопного сустава.....	185
	Икроножная мышца.....	186
	Подошвенная мышца.....	188
	Камбаловидная мышца.....	190
	Задняя большеберцовая мышца.....	192
	Передняя большеберцовая мышца.....	194
	Длинная малоберцовая мышца.....	196
	Короткая малоберцовая мышца.....	198
	Третья малоберцовая мышца.....	200
	Стресс-тесты.....	201
3.4.	Мышцы вокруг суставов пальцев стопы.....	203
	Короткий разгибатель большого пальца.....	204
	Длинный разгибатель большого пальца.....	206
	Короткий разгибатель пальцев.....	208
	Длинный разгибатель пальцев.....	210
	Короткий сгибатель большого пальца.....	212
	Длинный сгибатель большого пальца.....	214
	Короткий сгибатель пальцев.....	216
	Длинный сгибатель пальцев.....	218
	Квадратная мышца подошвы.....	220
	Короткий сгибатель мизинца.....	222
	Тыльные межкостные мышцы.....	224
	Мышца, отводящая большой палец.....	226
	Мышца, отводящая мизинец.....	228
	Мышца, приводящая большой палец.....	230
	Подошвенные межкостные мышцы.....	232
	Червеобразные мышцы стопы.....	234
	Стресс-тесты.....	235

4.1.	Глубокие мышцы спины, поясничный отдел.....	239
	Подвздошно-реберная мышца поясницы.....	240
	Латеральные межпоперечные мышцы поясницы.....	241
	Медиальные межпоперечные мышцы поясницы.....	242
	Длинные и короткие мышцы-вращатели поясницы.....	243
	Многораздельная мышца поясницы.....	244
	Стресс-тесты.....	246
4.2.	Глубокие мышцы спины, грудной отдел.....	247
	Подвздошно-реберная мышца груди.....	248
	Длиннейшая мышца груди.....	249
	Остистая мышца груди.....	250
	Мышцы-вращатели груди.....	251
	Многораздельная мышца груди.....	252
	Полуостистая мышца груди.....	253
4.3.	Глубокие мышцы спины, шейный отдел.....	257
	Подвздошно-реберная мышца шеи.....	258
	Длиннейшая мышца головы.....	259
	Длиннейшая мышца шеи.....	260
	Ременная мышца шеи.....	261
	Ременная мышца головы.....	262
	Остистая мышца шеи.....	263
	Остистая мышца головы.....	264
	Мышцы-вращатели шеи.....	265
	Многораздельная мышца шеи.....	266
	Полуостистая мышца шеи.....	267
	Полуостистая мышца головы.....	268
	Большая задняя прямая мышца головы.....	269
	Малая задняя прямая мышца головы.....	270
	Верхняя косая мышца головы.....	271
	Нижняя косая мышца головы.....	272
	Стресс-тесты.....	274
4.4.	Вентральные мышцы, мышцы живота.....	275
	Прямая мышца живота.....	276
	Наружная косая мышца живота.....	278
	Внутренняя косая мышца живота.....	280
	Мышца, поднимающая яичко.....	282
	Поперечная мышца живота.....	283
	Квадратная мышца поясницы.....	284
	Стресс-тесты.....	286
4.5.	Вентральные мышцы, мышцы груди.....	287
	Наружные реберные мышцы.....	288
	Верхняя задняя зубчатая мышца.....	290
	Внутренние межреберные мышцы.....	292
	Нижняя задняя зубчатая мышца.....	294
	Диафрагма.....	296

4.6. Мышцы тазового дна	297
Мышца, поднимающая задний проход.....	298
Лобково-копчиковая мышца.....	299
Лобково-влагалищная мышца.....	299
Лобково-предстательная мышца.....	299
Лобково-прямокишечная мышца.....	300
Подвздошно-копчиковая мышца.....	301
Седалищно-копчиковая мышца.....	302
Наружный сфинктер заднего прохода	303
Глубокая поперечная мышца промежности.....	304
Поверхностная поперечная мышца промежности.....	305
Седалищно-пещеристая мышца.....	306
Луковично-губчатая мышца.....	307

5.1. Вентральные мышцы	309
Грудино-ключично-сосцевидная мышца.....	310
Длинная мышца головы.....	312
Прямая передняя мышца головы.....	313
Длинная мышца шеи.....	314
Передняя лестничная мышца.....	316
Средняя лестничная мышца.....	317
Задняя лестничная мышца.....	318
Грудино-подъязычная мышца.....	320
Лопаточно-подъязычная мышца.....	321
Грудино-щитовидная мышца.....	322
Щитоподъязычная мышца.....	323
Двубрюшная мышца.....	326
Шилоподъязычная мышца.....	327
Челюстно-подъязычная мышца.....	328
Подбородочно-подъязычная мышца.....	329
Стресс-тесты.....	332

— — м а ю ■ w . ■ ; ■

6.1. Мимические мышцы	335
Надчерепная мышца.....	336
Мышца, сморщивающая бровь.....	338
Мышца гордецов.....	340
Круговая мышца глаза.....	342
Мышца, поднимающая верхнее веко.....	344
Носовая мышца.....	346
Мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа.....	348
Мышца, поднимающая верхнюю губу.....	350
Большая скуловая мышца.....	352
Малая скуловая мышца.....	353
Мышца смеха.....	356
Мышца, поднимающая угол рта.....	358

Щечная мышца.....	360
Круговая мышца рта.....	362
Мышца, опускающая угол рта.....	364
Мышца, опускающая нижнюю губу.....	366
Подкожная мышца шеи.....	368
6.2. Жевательные мышцы.....	371
Височная мышца.....	372
Жевательная мышца.....	374
Медиальная крыловидная мышца.....	376
Латеральная крыловидная мышца.....	378
Стресс-тесты.....	380
6.3. Мышцы языка.....	381
Внутренние мышцы языка.....	382
Внешние мышцы языка.....	384
6.4. Мышцы глазного яблока.....	387
Верхняя прямая мышца.....	388
Нижняя прямая мышца.....	390
Верхняя косая мышца.....	392
Нижняя косая мышца.....	394
Медиальная прямая мышца.....	396
Латеральная прямая мышца.....	398
Приложение.....	401
Зоны сегментарной иннервации.....	402
Список мышц в соответствии с уровнем иннервации.....	404
Классификация мышц в миофасциальной системе.....	410
Литература.....	413