

УДК 616-056.52

ББК 48.724.1

0-45

Авторский коллектив

Калинченко Светлана Юрьевна — д. м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПКМР РУДН, научный руководитель Клиники профессора Калинченко (Москва)

Тишова Юлия Александровна — к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФПКМР РУДН, заведующая эндокринологическим отделением Клиники профессора Калинченко (Москва)

Тюзиков Игорь Адамович — к. м. н., профессор, врач уролог-андролог, клиника «Гармония» (Ярославль)

Ворслов Леонид Олегович — к.м.н., профессор кафедры эндокринологии ФПКМР РУДН, заведующий кардиологическим отделением Клиники профессора Калинченко (Москва)

Калинченко С.Ю.

0-45 Ожирение и метаболический синдром у мужчин. State of art / С. Ю. Калинченко [и др.]. — М.: Практическая медицина, 2014. — 128 с.: ил.

ISBN 978-5-98811-293-8

В книге в доступной форме с современных междисциплинарных позиций изложены актуальные вопросы эпидемиологии, этиологии, патогенеза, комплексной диагностики и терапии ожирения и других гормонально-метаболических нарушений, которые в настоящее время объединяются в понятие «метаболический синдром». Описаны механизмы тесной патогенетической связи ожирения и метаболического синдрома у мужчин с гипогонадизмом, канцерогенезом и дана критическая оценка так называемого «парадокса ожирения». Исходя из чрезвычайно высокой медико-социальной значимости данной проблемы для современной популяции в целом, подробно рассматриваются практические алгоритмы всесторонней диагностики (в том числе, гормональной) ожирения и метаболического синдрома у мужчин, а также представлены рациональные схемы патогенетической фармакотерапии ожирения и метаболического синдрома, направленной на коррекцию всех патологических механизмов, инициирующих, поддерживающих и способствующих их прогрессированию у мужчин, прежде всего, гипогонадизма, дефицита витамина D, инсулинорезистентности и окислительного стресса.

Книга хорошо иллюстрирована.

Для урологов, эндокринологов, андрологов, репродуктологов, геронтологов и семейных врачей.

УДК 616-056.52

ББК 48.724.1

ISBN 978-5-98811-293-8

© Коллектив авторов, 2014

© практическая медицина, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

Список основных сокращений	5
Введение	7
Глава 1. Ожирение и метаболический синдром: общие положения, определение, терминология, коды МКБ-10	9
Глава 2. Эпидемиология, этиология и патогенез ожирения и метаболического синдрома	16
Глава 3. Гипогонадизм у мужчин с метаболическим синдромом: особенности этиологии, патогенеза и диагностики	30
Глава 4. Метаболический синдром и маркеры воспаления	40
Глава 5. Метаболический синдром и онкогенез	46
Глава 6. Метаболический синдром и рак предстательной железы	49
Глава 7. Парадокс ожирения	55
Глава 8. Постановка диагноза ожирения и метаболического синдрома	62
Глава 9. Рациональная фармакотерапия ожирения и метаболического синдрома у мужчин	69
9.1. Исключение противопоказаний к терапии ожирения и метаболического синдрома	69

9.2. Выбор методов и препаратов для лечения ожирения и метаболического синдрома	69
9.3. Диета и немедикаментозные методы лечения ожирения и метаболического синдрома	71
9.4. Медикаментозная терапия ожирения и метаболического синдрома	73
9.5. Терапия инсулинорезистентности и нарушений углеводного обмена	80
9.6. Терапия дислипидемии	83
9.7. Терапия артериальной гипертензии при ожирении и метаболическом синдроме	87
9.8. Сопутствующая терапия при ожирении и метаболическом синдроме. Квартет здоровья	91
9.9. Терапия нарушений сна при ожирении и метаболическом синдроме	102
9.10. Терапия кишечного дисбиоза при ожирении и метаболического синдрома	103
Заключение	104
Список литературы	105